2025年 HOS小阪ジュニア **春の短期教室** 抜群の指導実績と安心サポート、HOSにおまかせ！ 1日体験料 **500円**

WEB申込はこちらから！

※対象は新学年の表記となります。
※金額表記のあるクラスは除きます。
※本チラシ記載の価格は全て税込です。

スクール名	2025年3月 2日(日)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木祝)	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	2025年4月 1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	12日(土)	13日(日)	19日(土)	20日(日)	26日(土)	27日(日)
スイミングスクール	〈1日体験〉13:15～14:15〈3歳～小6〉	〈1日体験〉14:00～15:00〈3歳～年長〉	定員【3/31】15名【土曜日】各日5名 ※3/29のみ15名【日曜日・祝日】各日15名【4日間コース】各級15名					〈1日体験〉14:00～15:00〈3歳～年長〉	〈1日体験〉13:15～14:15〈3歳～小6〉				〈1日体験〉10:00～11:00〈3歳～小6〉		〈1日体験〉14:00～15:00〈3歳～年長〉	〈1日体験〉13:15～14:15〈3歳～小6〉		←〈4日間コース〉→ ❶8:40～9:40〈20級～1級〉 ❷9:50～10:50〈20級～1級〉 8,000円※最終日は進級テストを実施します ※2時間連続で受講が可能です(受講料は2時間分必要)				〈1日体験〉11:00～12:00〈3歳～小6〉	〈1日体験〉11:00～12:00〈3歳～小6〉	〈1日体験〉11:00～12:00〈3歳～小6〉	←〈4日間コース〉→ ❶8:40～9:40〈20級～1級〉 ❷9:50～10:50〈20級～1級〉 8,000円※最終日は進級テストを実施します ※2時間連続で受講が可能です(受講料は2時間分必要)				〈1日体験〉14:00～15:00〈3歳～年長〉	〈1日体験〉13:15～14:15〈3歳～小6〉	〈1日体験〉14:00～15:00〈3歳～年長〉	〈1日体験〉13:15～14:15〈3歳～小6〉	〈1日体験〉14:00～15:00〈3歳～年長〉	〈1日体験〉13:15～14:15〈3歳～小6〉	〈1日体験〉14:00～15:00〈3歳～年長〉	〈1日体験〉13:15～14:15〈3歳～小6〉
HOS体操教室 ※2日間コースとアクロバット体験は全日程のうち、おひとり様1回のみの参加とさせていただきます。			定員【1日体験】年少～小6(一般のみ)/各日8名【2日間コース】年少～小6(一般・本科生)/一般5名・本科生5名【逆上がり】年少～小6(一般・本科生)/8名【2種目特訓】年少～小6(一般・本科生)/各日10名【バク転】壁倒立とブリッジが1人でできる方の年長～小6(一般・本科生)/8名【アクロバット体験】壁倒立とブリッジが1人でできる方の年長～中3(一般・本科生9級以上)/各日10名														←〈2日間コース〉→ ❶9:30～10:25 ❷10:45～11:40 4,000円※テストあり	〈アクロバット体験〉13:00～13:55 500円			〈1日体験〉❶9:00～9:55 ❷10:00～10:55		〈1日体験〉10:00～10:55	←〈2日間コース〉→ ❶9:30～10:25 ❷10:45～11:40 4,000円※テストあり		〈1日体験〉9:30～10:25	〈1日体験〉9:30～10:25	特殊クラス 逆上がり 基本的な逆上がりができるようになるためのコースです！ 2種目特訓 2種類の項目を同時に受けていただけるコースです！ バク転 基本的なバク転ができるようになるためのコースです！ アクロバット体験 マット1種目に特化したコースです！					
																〈逆上がり〉13:00～13:45 1,500円		〈バク転〉13:00～14:10 2,500円						〈バク転〉10:45～11:55 2,500円	〈逆上がり〉10:45～11:30 1,500円								
テニススクール				〈1日体験〉15:00～16:00〈年少～年長〉	定員【1日体験】各日6名 ※3/11のみ4名【親子テニス】各日4組											〈親子テニス〉13:00～14:00〈年少～小6〉 1,500円		〈1日体験〉15:00～16:00〈小1～小6〉		特殊クラス 親子テニス スポンジボールを使用するので、安心です！												〈親子テニス〉13:00～14:00〈年少～小6〉 1,500円		
フットサルスクール ※雨天決行					定員【リフティング超特訓】小1～中3/各日10名【シュート超強化】小1～小6/10～15名【ボールタッチ超特訓・キック基礎超特訓】小1～小6/各日10名【1vs1超強化・トラップ&パス強化】小1～小6(経験者のみ)/各日10～15名【ゲーム形式クラス】小2～小4(ピジターのみ)/10名											〈リフティング超特訓〉13:00～14:00 1,500円	〈ボールタッチ超特訓〉13:00～14:00 1,500円					〈ゲーム形式クラス〉17:00～18:30 2,000円	〈リフティング超特訓〉13:00～14:00 1,500円		〈キック基礎超特訓〉13:00～14:00 1,500円										
																〈シュート超強化〉14:00～15:30 2,000円		〈1vs1超強化〉14:00～15:30 2,000円					〈1vs1超強化〉14:00～15:30 2,000円		〈トラップ&パス強化〉14:00～15:30 2,000円									
HOS陸上教室 ※雨天決行					定員【1日体験】各日10名【2日間スローイング特訓】10名【3日間コース/松田塾】10名				特殊クラス 2日間スローイング特訓 やり投げの練習をしながら遠投特訓をします！ 3日間コース/松田塾 特別少人数制レッスンで徹底的に走りを鍛えます！									◀〈2日間スローイング特訓〉▶ 10:00～11:00〈小1～小6〉 4,000円	〈1日体験〉14:00～15:00〈年中～小2〉							新クラス登場！ハイパフォーマンスクラスの1日体験です！ ※基本的にご入会は参加標準記録(30m走:5秒30/150m:29秒00)を突破された方のみ		〈1日体験〉11:30～13:00〈中3まで〉	←〈3日間コース/松田塾〉→ 13:30～14:30〈小1～小6〉 6,000円							
NEW HOS BASEBALL教室 ※雨天決行					定員【1日体験】年長～小2(ピジターのみ)/10名【スキルアップクラス】小1～小6/10名【ピッチング特訓】小1～小6/10名【バッティング特訓】小1～小6/10名																〈スキルアップクラス〉10:30～12:00 500円	〈1日体験〉9:30～10:30		〈ピッチング特訓〉10:00～11:00 2,000円	〈バッティング特訓〉10:30～11:30 2,000円				特殊クラス スキルアップクラス 野球の技術向上はもちろん、身体能力の向上も目的としたクラスです。 ピッチング特訓 球速アップや投げ方の改善に特化したクラスです。 バッティング特訓 ホームランを打つためのバッティングに特化したクラスです。							

★各クラス毎に定員がございますので、お早めにお申し込みください。

1日体験 ご入会を検討されている方にオススメ！
特殊クラス(2日間コースや強化コースなど) スキルアップをしたい方にオススメ！

映像分析あるよ！

※「1日体験」のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。※特殊クラス(3日間コースや強化コースなど)は、複数回お申込みいただけます。ただし、体操教室は1回のみとなります。【支払い方法について】1日体験…体験当日にフロントにてお支払いください。特殊クラス…お申込みから1週間以内にフロントにてお支払いください。(お申込みから体験開始日が1週間以内の場合は、前日までにお支払いください。)※一度納められた参加費は、理由を問わず返金いたしかねます。予めご了承ください。

本科クラス体験のご案内 3/2(日)～4/28(月)

スイミングスクール

※3/29(土)～3/31(月)、4/22(火)～4/28(月)はスクール休講とテスト週間のため体験会実施なし。
水慣れクラスに関しては、テスト期間中の4/22(火)・4/25(金)も実施します。スクールHPは右のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
13:55～15:00(水慣れクラス)		3歳～年長			3歳～年長	
14:55～16:00	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6
15:55～17:00	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6
16:55～18:00	年長～小6	年長～小6	年長～小6	年長～小6	年長～小6	年長～小6

HOS体操教室

※3/22(土)～3/31(月)はスクール休講とテスト週間のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。
※1 アクロバットクラスは4/1(火)から新規開校となります。

時間	月	火	水	木	金	土
15:00～15:55	年少～小6	わんぱくクラス 2.5歳～年少	年少～小6	わんぱくクラス 2.5歳～年少	年少～小6	12:00～12:55
16:00～16:55	年少～小6	年少～小6		年少～小6		13:00～13:55
17:00～17:55	年少～小6	年少～小6				14:30～15:25
18:00～18:55	年少～小6	年少～小6	年少～小6	年少～小6	年少～小6	15:30～16:25
19:00～19:55		アクロバットクラス※1	アクロバットクラス※1			16:30～17:25
						全時間 年少～小6

テニススクール

※3/29(土)～3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。
※表記のクラスは初心者クラスになります。経験者クラスについてはお問い合わせください。

時間	月	火	水	木	金	土	日
11:20～12:20						小1～小6	年少～年長/小1～小6
15:30～16:30						年少～年長/小1～小6	
16:30～17:30	年少～年長/小1～小6	小1～小6	小1～小6	年少～年長/小1～小6	小1～小6		
17:35～18:35	小1～小6	小1～小6		小1～小6	小1～小6		

各クラス体験料 500円

各クラス表は体験可能箇所のみの記載となっております。実際のクラス表は各クラスQRコードからご確認ください。
※対象は新学年の表記となります。※各クラス毎に定員がございますので、お早めにお申込みください。※体験当日に、フロントにて体験料のお支払いをお願い致します。※本科クラス体験のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。

フットサルスクール

※3/29(土)～3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
9:05～10:00	チャレンジJr 小1～中1 / チャレンジ 小2～中3※チャレンジJr・チャレンジは経験者のみ / シュート・ゴールキーパー 小1～中3 / なでしこ 小1～中3※なでしこは女の子限定 / ドリブル 小1～小6 / アジリティ＆対人 小1～小6					小4～中2
10:05～11:00						小1～中2
11:05～12:00						2.5歳～年少/年少～小3/なでしこ
15:05～16:00	年少～年長		年少～年長			
16:05～17:00	年少～年長/小1～小3	2.5歳～年少/年少～年長/小1～小3	年少～小3	年少～小3	年少～小3/ドリブルクラス	年少～年長/小1～中2
17:05～18:00	年少～年長/チャレンジJr	小1～小3/小4～中2/ドリブルクラス	アジリティ＆対人/小1～小3	小1～小3/小4～中2	チャレンジJr/なでしこ	
18:05～19:00		チャレンジ	小1～中2	ゴールキーパークラス/シュートクラス	小4～中2	
19:05～20:00				チャレンジサッカークラス 小5～中3		

※赤色の文字のクラスはアップコートでレッスンを行います。

HOS陸上教室

※3/29(土)～3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。

時間	水	木	土	日
14:00～15:00				初級クラス(年中～小2)
15:00～16:00			12:00～13:00 小1～小6	小1～小6
16:00～17:00	初級クラス(年中～小2)	初級クラス(年中～小2)		NEW 16:30～18:00 ハイパフォーマンスクラス(中3まで)
17:00～18:00	小1～小6		小1～小6	
18:00～19:00		小1～小6		

ご入会は参加標準記録(30m走：5秒30/150m：29秒00)を突破された方のみです。

HOS BASEBALL教室

※3/29(土)～3/31(月)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。

時間	水	木	金	土
12:05～13:00				エンジョイ低学年クラス(年長～小2)
16:30～17:45	スキルアップ低学年クラス(小1～小3)	4月より新規開講・増設！体験は4月より受付いたします！		
17:45～19:15	スキルアップ高学年クラス(小3～小6)			
18:05～19:00			エンジョイ低学年クラス(年長～小2)	エンジョイ高学年クラス(小3～小6)
19:05～20:00		エンジョイ高学年クラス(小3～小6)	エンジョイ高学年クラス(小3～小6)	

※赤色の文字のクラスは小阪テニスクラブのテニスコートでレッスンを行います。

小阪カルチャースクールも期間中、春の体験会実施中!!

各クラス体験料 1,100円 TEL.06-6724-0372

＼今なら、KIDS講座をご体験いただけると、春の短期教室特典が付いてくる！／

その他の講座はこちらから▶

体験申し込みはこちらから▶

※教材費が別途必要な講座もございます。
※施設維持費、教材費はキャンペーンの対象にはなりません。
※KIDS講座以外は特典適応外となります。

NEW 親子ヨガ

赤ちゃんと一緒にポーズで身体をほぐし骨盤調整に効果的なヨガを行います！
対象 生後3ヶ月～未就学児のお子様と保護者
曜日 木曜日
時間 13：00～14：00

NEW Changeプログラミング教室

未経験でも安心!現役プログラマー監修のカリキュラムで、生徒一人一人に合ったレベルで指導します!!
対象 小1～高3 曜日 月曜日
時間 16：30～17：30、17：45～18：45