

2024・25年 HOS 花園ジュニア **冬の短期教室** 1日体験料 **500円** (税込) WEB申込はこちらから  ※金額表記のあるクラスは除きます。 ※記載されている金額は全て税込です。

施設名/スクール名	2024年12月							2025年1月					
	14日(土)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)
テニススクール	親子テニス 1,500円 対象:小1~小6 / 定員:4組 レッドボールを使用するので、安心です!							親子テニス 16:00~17:00					
バスケットボールスクール (定員) 各クラス15名	ドリブル強化 2,000円 Ton1強化 2,000円 ディフェンス強化 2,000円		対象年齢 小2~小6		1日体験 13:00~14:00 (小1~小3)		1日体験 13:00~14:00 (小4~小6)		ドリブル強化 14:00~15:00		Ton1強化 14:00~15:00		1日体験 13:00~14:00 (小1~小3)
フットサルスクール	1日体験 13:00~14:00 (小1~小3) 定員10名		1日体験 13:00~14:00 (小4~小6) 定員10名		1日体験 15:30~16:30 (小1~小6)				1日体験 15:30~16:30 (年中~小2)				
HOS陸上教室 花園校 (定員) 5名								1日体験 15:30~16:30 (小1~小6)					
体操教室 花園スポーツスクエア校 (対象) 全クラス 年少~小6	練習&テスト (本科生限定) 10人 2,000円		体操教開放 15人 500円		プラスワンレッスン 10人 1,000円		2日MIX&テスト (本科生限定) 10人 4,000円		練習&テスト (本科生限定) 13:30~14:30		体操教室開放 13:30~15:00		1日体験 11:00~12:00 定員5名
													2日MIX&テスト (本科生限定) 12:15~13:15

※「1日体験」のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。 ※特化コース(2日間コースや強化コースなど)は、複数回お申込みいただけます。 [支払い方法について] 1日体験・体験当日にフロントにてお支払いください。 特化コース...お申込みから1週間以内にフロントにてお支払いください。(お申込みから体験開始日が1週間以内の場合は、前日までにお支払いください。) ※一度決められた参加費は、理由を問わず返金いたしかねます。 予めご了承ください。

本科クラス体験のご案内 12/8(日)~25/1/31(金) 各クラス体験料 **500円** (税込) 

各クラス表は体験可能箇所のみ記載となっております。 実際のクラス表は右のQRコードからご確認ください。 ※各クラス毎に定員がございますので、お早めにお申込みください。 ※本科クラス体験のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。 同一種類の体験は不可。 ※体験当日にフロントにて体験料のお支払いをお願いします。

テニススクール ※2024年12月29日(日)~2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。

時間	月	火	水	木	金	土	日
12:15~13:15						小1~小6	年少~年長/小1~小6
14:30~15:30						小1~小6	
16:30~17:30	小1~小6	小1~小6		小1~小6	小1~小6		

バスケットボールスクール ※2024年12月29日(日)~2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。

時間	月	火	水	木	金
16:30~17:30		小1~小3		小1~小3	小1~小3
17:30~18:30		小4~小6		小4~小6	小4~小6
18:30~19:30		強化クラス 小2~小6		強化クラス 小2~小6	強化クラス 小2~小6
19:30~20:50	小5~中3	中1~高3	ユースクラス 小6~中3	中1~高3	

HOS陸上教室 花園校 ※2024年12月29日(日)~2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。

時間	火
16:30~17:30	初級クラス 年中~小2
17:30~18:30	小1~小6

フットサルスクール ※2024年12月29日(日)~2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。

時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00						小1~小3
10:00~11:00						小4~小6
11:00~12:00						年少~年長
16:30~17:30				小1~小3		
17:30~18:30	小1~小3		小4~小6		小1~小6	
18:30~19:30				小4~小6		
19:30~20:30	チャレンジ 小3~中3					

チャレンジクラスは経験者のみ・セレクションに合格された方のみ入会可能です。

体操教室 花園スポーツスクエア校 

※開催場所はHOS花園スポーツスクエアです。 ※2024年12月15日(日)~2025年1月3日(金)はスクール休講とテスト週間・テスト1週間前のため体験会実施なし。 スクールHPは右上のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
16:30~17:25	年少~小6					9:00~9:55
17:30~18:25	年少~小6	年少~小6	年少~小6		年少~小6	12:00~12:55
18:30~19:40					アクロバット教室	年少~小6
19:50~21:00					アクロバット教室	

アクロバット教室 本科生 9級以上 一般 小1~(1人で壁倒立ができる方。)

※本科クラス体験料のお支払いは、HOS花園スポーツスクエアにてお願いいたします。 ※HOS花園スタジアムでの実施はありません。

花園カルチャースクールも期間中、冬の体験会実施中!! 各クラス体験料 **500円** (税込)

バレエ教室	キックボクシング教室	英語話教室
年少~小1 小2~小6 中学生以上	水曜日 木曜日	子ども初級クラス 大人英会話(初級) 子ども英検クラス
16:15~17:15 17:20~18:40 18:50~20:10	17:00~18:00 18:00~19:00	16:20~17:10 17:20~18:20 18:30~19:30

この冬、HOSで楽しい体験が待っているよ!

HOS 冬の短期教室

小阪・花園 ジュニアスクール

実施期間 2024.12/8日 ~ 2025.1/31日



ジュニアスクールをはじめならHOSで! **WEB申し込み** 12/2(月)10:00から体験日前日まで

特典も充実! HOSはやる気を応援します!


各体験参加後1週間以内に本科へご入会で

入会金・事務手数料 (7,700円~)

今だけプレゼント!

さらに、体験日即日入会で **年会費1ヶ月分** スイミングスクールに入会すると **年会費2ヶ月分!**

入会するなら今がチャンス! さらにお得な特典がもらえる!

他種目1ヶ月無料体験プレゼント 詳細はこちらから 

2025年1月~2025年3月までの任意の月に他種目1ヶ月体験が無料で受講いただけます!

※6ヶ月継続が条件となります。 スイミングのみ1年継続が条件となります。 ※スイミング水曜日12:00~13:00、14:00~15:00の幼稚園クラスは即日入会特典は1ヶ月0円となります。 ※契約期間中に退会される場合は違約金が発生いたします。 ※入金後のキャンセル、返金はできません。 ※別途教材費が必要な講座もございます。 ※詳しくは各施設までお問い合わせください。

NEW HOS BASEBALL 教室 小阪

9月から新規開講! 初心者大歓迎! 一緒に野球を楽しもう!

「投・打・捕」全部マスターしよう! HOSならではの他のスポーツを組み込んでレッスンをを行います。 保護者負担も少なく通わせやすい!

HOS アフタースクール 民間学童保育始めました! 

習い事がない曜日でもお預かり可能!

開講日 火・水・木曜日(14:00~19:00)

定員 各日10名

対象 年長~小学6年生

体験料 1,100円(税込)

※入会特典はございません。

体験会の日程や学童保育に関する詳しい情報はこちらのQRからご確認ください! 

両施設とも無料駐車場があるからどこよりも通いやすく、続けやすい!! ※小阪地区は3時間までとなります。

HOS 小阪ジュニアスクール 〒577-0803 東大阪市下小阪2-11-7

お問い合わせ **06-6722-8010** **申し込みはここから** **06-6722-8005**

月~土曜 10:00~19:00 日曜日10:00~16:00

2024・25年冬の短期教室WEB申込 

右側の予約専用QRコードの各教室からお申し込みいただけます。 ▶12/2(月)10:00~

河内小阪駅 近鉄奈良線 八戸ノ里駅

HOS 小阪フィットネスクラブ
HOS 小阪ゴルフクラブ
HOS カフェテリア

HOS 小阪スイミングクラブ
HOS 小阪テニスクラブ
HOS フットサル小阪
HOS 小阪カルチャースクール

HOS 花園スタジアム 〒578-0924 東大阪市古田4-2-16

HOS 花園スポーツスクエア 〒578-0923 東大阪市松原南1-1-25 アミリーガーデン HANAZONO2F

お問い合わせ **072-964-8005**

月~土曜 10:00~20:00
※水曜日 16:00~20:00 日曜日10:00~18:00

2024・25年冬の短期教室WEB申込 

右側の予約専用QRコードの各教室からお申し込みいただけます。 ▶12/2(月)10:00~

阪神高速13号東大阪線 近鉄けいはんな線 コメダ珈琲店 吉田駅

HOS 花園スタジアム 無料駐車場完備

エディオン 東大阪市立 花園図書館 花園中央公園

河内花園駅 近鉄奈良線 東花園駅

2024・25年 HOS小阪ジュニア **冬の短期教室 抜群の指導実績と安心サポート、HOSにおまかせ！** 1日体験料 **500円** (税込) WEB申込はこちらから！



※金額表記のあるクラスは除きます。 ※記載されている金額は全て税込です。

スクール名	2024年12月										2025年1月																																																																						
	8日(日)	14日(土)	15日(日)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月祝)	18日(土)	19日(日)	25日(土)	26日(日)																																																								
スイミングスクール 対象年齢 土曜日/3歳～年長 日曜日・祝日/3歳～小6	1日体験 13:15～14:15 定員15名	1日体験 14:00～15:00 定員5名	1日体験 13:15～14:15 定員15名	1日体験 14:00～15:00 定員5名	1日体験 13:15～14:15 定員15名																																																																												
体操教室 ※2日間コースとアクロバット体験は全日程のうち、おひとりで1回の参加とさせていただきます。	<table border="1"> <tr> <th>種目</th><th>対象年齢</th><th>定員</th></tr> <tr> <td>逆上がり</td><td>年少～小6</td><td>10名</td></tr> <tr> <td>2種目特訓</td><td>年少～小6 (一般・本科生)</td><td>10名</td></tr> <tr> <td>2日間コース</td><td>一般5名 本科生10名</td><td></td></tr> <tr> <td>バク転</td><td>壁倒立、ブリッジが1人できる方の年長～小6 (一般・本科生)</td><td>8名</td></tr> <tr> <td>1日体験</td><td>年少～小6 (一般のみ)</td><td>8名</td></tr> <tr> <td>アクロバット体験</td><td>壁倒立、ブリッジが1人できる方の年長～中3 (一般・本科生9級以上)</td><td>10名</td></tr> </table>										種目	対象年齢	定員	逆上がり	年少～小6	10名	2種目特訓	年少～小6 (一般・本科生)	10名	2日間コース	一般5名 本科生10名		バク転	壁倒立、ブリッジが1人できる方の年長～小6 (一般・本科生)	8名	1日体験	年少～小6 (一般のみ)	8名	アクロバット体験	壁倒立、ブリッジが1人できる方の年長～中3 (一般・本科生9級以上)	10名	<table border="1"> <tr> <th>種目</th><th>対象年齢</th><th>定員</th></tr> <tr> <td>逆上がり</td><td>年少～小6</td><td>10名</td></tr> <tr> <td>2種目特訓</td><td>12:00～12:55</td><td></td></tr> <tr> <td>バク転</td><td>13:00～14:10</td><td></td></tr> <tr> <td>1日体験</td><td>13:15～14:10</td><td></td></tr> </table>										種目	対象年齢	定員	逆上がり	年少～小6	10名	2種目特訓	12:00～12:55		バク転	13:00～14:10		1日体験	13:15～14:10		<table border="1"> <tr> <th>種目</th><th>対象年齢</th><th>定員</th></tr> <tr> <td>逆上がり</td><td>年少～小6</td><td>10名</td></tr> <tr> <td>2種目特訓</td><td>10:45～11:40</td><td></td></tr> <tr> <td>バク転</td><td>12:00～12:55</td><td></td></tr> <tr> <td>1日体験</td><td>13:15～14:10</td><td></td></tr> </table>										種目	対象年齢	定員	逆上がり	年少～小6	10名	2種目特訓	10:45～11:40		バク転	12:00～12:55		1日体験	13:15～14:10	
種目	対象年齢	定員																																																																															
逆上がり	年少～小6	10名																																																																															
2種目特訓	年少～小6 (一般・本科生)	10名																																																																															
2日間コース	一般5名 本科生10名																																																																																
バク転	壁倒立、ブリッジが1人できる方の年長～小6 (一般・本科生)	8名																																																																															
1日体験	年少～小6 (一般のみ)	8名																																																																															
アクロバット体験	壁倒立、ブリッジが1人できる方の年長～中3 (一般・本科生9級以上)	10名																																																																															
種目	対象年齢	定員																																																																															
逆上がり	年少～小6	10名																																																																															
2種目特訓	12:00～12:55																																																																																
バク転	13:00～14:10																																																																																
1日体験	13:15～14:10																																																																																
種目	対象年齢	定員																																																																															
逆上がり	年少～小6	10名																																																																															
2種目特訓	10:45～11:40																																																																																
バク転	12:00～12:55																																																																																
1日体験	13:15～14:10																																																																																
テニススクール	<table border="1"> <tr> <th>種目</th><th>対象年齢</th><th>定員</th><th>料金</th></tr> <tr> <td>リフティング超特訓</td><td>小1～中3</td><td>各10名</td><td>1,500円</td></tr> <tr> <td>1vs1強化</td><td>小1～小6 (経験者のみ)</td><td>各10名</td><td>2,000円</td></tr> <tr> <td>キック基礎特訓</td><td>小1～中3</td><td>各10名</td><td>1,500円</td></tr> <tr> <td>トラップ&パス強化</td><td>小1～小6 (経験者のみ)</td><td>各15名</td><td>2,000円</td></tr> <tr> <td>ゲーム形式</td><td>小1～小6</td><td>各15名</td><td>2,000円</td></tr> </table>										種目	対象年齢	定員	料金	リフティング超特訓	小1～中3	各10名	1,500円	1vs1強化	小1～小6 (経験者のみ)	各10名	2,000円	キック基礎特訓	小1～中3	各10名	1,500円	トラップ&パス強化	小1～小6 (経験者のみ)	各15名	2,000円	ゲーム形式	小1～小6	各15名	2,000円	<table border="1"> <tr> <th>種目</th><th>対象年齢</th><th>定員</th><th>料金</th></tr> <tr> <td>リフティング超特訓</td><td>小1～中3</td><td>各10名</td><td>1,500円</td></tr> <tr> <td>1vs1強化</td><td>小1～小6 (経験者のみ)</td><td>各10名</td><td>2,000円</td></tr> <tr> <td>キック基礎特訓</td><td>小1～中3</td><td>各10名</td><td>1,500円</td></tr> <tr> <td>トラップ&パス強化</td><td>小1～小6 (経験者のみ)</td><td>各15名</td><td>2,000円</td></tr> <tr> <td>ゲーム形式</td><td>小1～小6</td><td>各15名</td><td>2,000円</td></tr> </table>										種目	対象年齢	定員	料金	リフティング超特訓	小1～中3	各10名	1,500円	1vs1強化	小1～小6 (経験者のみ)	各10名	2,000円	キック基礎特訓	小1～中3	各10名	1,500円	トラップ&パス強化	小1～小6 (経験者のみ)	各15名	2,000円	ゲーム形式	小1～小6	各15名	2,000円													
種目	対象年齢	定員	料金																																																																														
リフティング超特訓	小1～中3	各10名	1,500円																																																																														
1vs1強化	小1～小6 (経験者のみ)	各10名	2,000円																																																																														
キック基礎特訓	小1～中3	各10名	1,500円																																																																														
トラップ&パス強化	小1～小6 (経験者のみ)	各15名	2,000円																																																																														
ゲーム形式	小1～小6	各15名	2,000円																																																																														
種目	対象年齢	定員	料金																																																																														
リフティング超特訓	小1～中3	各10名	1,500円																																																																														
1vs1強化	小1～小6 (経験者のみ)	各10名	2,000円																																																																														
キック基礎特訓	小1～中3	各10名	1,500円																																																																														
トラップ&パス強化	小1～小6 (経験者のみ)	各15名	2,000円																																																																														
ゲーム形式	小1～小6	各15名	2,000円																																																																														
HOS 陸上教室 ※雨天決行	<table border="1"> <tr> <th>種目</th><th>対象年齢</th><th>定員</th></tr> <tr> <td>ハイパフォーマンスクラス 1日体験</td><td>小3～中3</td><td>10名</td></tr> <tr> <td>3日間特別レッスン 松田塾</td><td>小1～小6</td><td></td></tr> </table>										種目	対象年齢	定員	ハイパフォーマンスクラス 1日体験	小3～中3	10名	3日間特別レッスン 松田塾	小1～小6		<table border="1"> <tr> <th>種目</th><th>対象年齢</th><th>定員</th></tr> <tr> <td>ハイパフォーマンスクラス 1日体験</td><td>小3～中3</td><td>10名</td></tr> <tr> <td>3日間特別レッスン 松田塾</td><td>小1～小6</td><td></td></tr> </table>										種目	対象年齢	定員	ハイパフォーマンスクラス 1日体験	小3～中3	10名	3日間特別レッスン 松田塾	小1～小6																																												
種目	対象年齢	定員																																																																															
ハイパフォーマンスクラス 1日体験	小3～中3	10名																																																																															
3日間特別レッスン 松田塾	小1～小6																																																																																
種目	対象年齢	定員																																																																															
ハイパフォーマンスクラス 1日体験	小3～中3	10名																																																																															
3日間特別レッスン 松田塾	小1～小6																																																																																
HOS BASEBALL 教室 ※雨天決行	<table border="1"> <tr> <th>種目</th><th>対象年齢</th><th>定員</th></tr> <tr> <td>親子ベースボール</td><td>【一般】小学生以上 【本科生】年長以上</td><td>10名</td></tr> <tr> <td>リアル野球盤 (低学年)</td><td>年長～小2 (一般・本科生)</td><td></td></tr> <tr> <td>リアル野球盤 (高学年)</td><td>小3～小6 (一般・本科生)</td><td>各14名</td></tr> </table>										種目	対象年齢	定員	親子ベースボール	【一般】小学生以上 【本科生】年長以上	10名	リアル野球盤 (低学年)	年長～小2 (一般・本科生)		リアル野球盤 (高学年)	小3～小6 (一般・本科生)	各14名	<table border="1"> <tr> <th>種目</th><th>対象年齢</th><th>定員</th></tr> <tr> <td>親子ベースボール</td><td>【一般】小学生以上 【本科生】年長以上</td><td>10名</td></tr> <tr> <td>リアル野球盤 (低学年)</td><td>年長～小2 (一般・本科生)</td><td></td></tr> <tr> <td>リアル野球盤 (高学年)</td><td>小3～小6 (一般・本科生)</td><td>各14名</td></tr> </table>										種目	対象年齢	定員	親子ベースボール	【一般】小学生以上 【本科生】年長以上	10名	リアル野球盤 (低学年)	年長～小2 (一般・本科生)		リアル野球盤 (高学年)	小3～小6 (一般・本科生)	各14名																																					
種目	対象年齢	定員																																																																															
親子ベースボール	【一般】小学生以上 【本科生】年長以上	10名																																																																															
リアル野球盤 (低学年)	年長～小2 (一般・本科生)																																																																																
リアル野球盤 (高学年)	小3～小6 (一般・本科生)	各14名																																																																															
種目	対象年齢	定員																																																																															
親子ベースボール	【一般】小学生以上 【本科生】年長以上	10名																																																																															
リアル野球盤 (低学年)	年長～小2 (一般・本科生)																																																																																
リアル野球盤 (高学年)	小3～小6 (一般・本科生)	各14名																																																																															

※「1日体験」のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。 ※特化コース(3日間コースや強化コースなど)は、複数回申込みいただけます。ただし、体操教室は1回のみとなります。 [支払い方法について] 1日体験…体験当日にフロントにてお支払いください。特化コース…お申込みから1週間以内にフロントにてお支払いください。(お申込みから体験開始日が1週間以内の場合は、前日までにお支払いください。) ※一度納められた参加費は、理由を問わず返金いたしかねます。予めご了承ください。

本科クラス体験のご案内 12/8(日)～25/1/31(金) 各クラス体験料 500円 (税込) 各クラス表は体験可能箇所のみ記載となっております。実際のクラス表は各クラスQRコードからご確認ください。

スイミングスクール ※2024年12月22日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講とテスト週間のため体験会実施なし。水慣れクラスに関しては、テスト期間中の12月24日・27日も実施します。スクールHPは右のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
13:55～15:00 (水慣れクラス)		3歳～年長			3歳～年長	
14:55～16:00	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6
15:55～17:00	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6
16:55～18:00	年長～小6	年長～小6	年長～小6	年長～小6	年長～小6	年長～小6

体操教室 ※2024年12月22日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講とテスト週間のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
15:00～15:55	年少～小6	わんぱくクラス 2.5歳～年少	年少～小6	わんぱくクラス 2.5歳～年少	年少～小6	12:00～12:55
16:00～16:55	年少～小6	年少～小6		年少～小6	年少～小6	13:00～13:55
17:00～17:55	年少～小6	年少～小6		年少～小6	年少～小6	14:30～15:25
18:00～18:55	年少～小6	年少～小6	年少～小6	年少～小6	年少～小6	15:30～16:25
19:00～19:55	アクロバットクラス 年長～中3					16:30～17:25

【本科生】9級以上
【一般】年長～中3 (1人で壁倒立とブリッジができる方。)

テニススクール ※2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。表記のクラスは初心者クラスになります。経験者クラスについてはお問い合わせください。

時間	月	火	水	木	金	土	日
11:20～12:20						小1～小6	年少～年長/小1～小6
15:30～16:30						年少～年長/小1～小6	
16:30～17:30	年少～年長/小1～小6	小1～小6	小1～小6	年少～年長/小1～小6	小1～小6		
17:35～18:35	小1～小6	小1～小6		小1～小6	小1～小6		

フットサルスクール ※2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
9:05～10:00						小4～中2
10:05～11:00		チャレンジ Jr 小1～中1	チャレンジ 小2～中3	チャレンジ Jr・チャレンジは経験者のみ		
11:05～12:00		シュート・ゴールキーパー 小1～中3	なでしこ 小1～中3	なでしこは女の子限定		小1～中2
15:05～16:00		ドリブル 小1～小6	アジリティ&対人 小1～小6			2.5歳～年少/年少～小3/なでしこ
16:05～17:00	年少～年長/小1～小3	2.5歳～年少/年少～年長/小1～小3	年少～年長	年少～小3	年少～小3/ドリブルクラス	年少～年長/小1～中2
17:05～18:00	年少～年長/チャレンジ Jr	年少～小3/小4～中2/ドリブルクラス	アジリティ&対人 小1～小3	小1～小3/小4～中2	チャレンジ Jr/なでしこ	
18:05～19:00			小1～中2	ゴールキーパークラス/シュートクラス	小4～中2	
19:05～20:00		チャレンジ		チャレンジサッカークラス 小5～中3		

※緑文字のクラスはアップコートでレッスンを行います。

HOS 陸上教室 ※2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。ハイパフォーマンスクラスのビジター様のご体験は小3以上とさせていただきます。スクールHPは右のQRから。

時間	水	木	土	日
14:00～15:00				初級クラス (年中～小2)
15:00～16:00			12:00～13:00 小1～小6	小1～小6
16:00～17:00	初級クラス (年中～小2)	初級クラス (年中～小2)		
17:00～18:00	小1～小6		小1～小6	
18:00～19:00		小1～小6		

NEW 16:30～18:00 ハイパフォーマンスクラス (中3まで)

ご入会は参加標準記録 (30m走:5秒30/150m:29秒00) を突破された方のみです。

HOS BASEBALL 教室 ※2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。

時間	金	土
12:05～13:00		低学年クラス (年長～小2)
18:05～19:00	低学年クラス (年長～小2)	高学年クラス (小3～小6)
19:05～20:00	高学年クラス (小3～小6)	

小阪カルチャースクールも期間中、冬の体験会実施中!!
各クラス体験料 1,100円 (税込) TEL.06-6724-0372
今なら、KIDS 講座をご体験いただくと、冬の短期教室特典が付いてくる!

その他の講座はこちらから▶

体験申し込みはこちらから▶

※教材費が別途必要な講座もございます。 ※施設維持費、教材費はキャンペーンの対象にはなりません。 ※KIDS講座以外は特典適用外となります。

親子ヨガ

赤ちゃんと一緒に行えるポーズで身体をほぐし骨盤調整に効果的なヨガを行います!

対象 生後3ヶ月～未就学児のお子様と保護者
曜日 木曜日
時間 13:00～14:00

Changeプログラミング教室

未経験でも安心!現役プログラマー監修のカリキュラムで、生徒一人一人に合ったレベルで指導します!!

対象 小1～高3
曜日 日曜日
時間 10:00～11:00, 11:15～12:15